

# LE JEU ET LA CHASSE

Le jeu et la chasse sont deux activités étroitement liées dans la mesure où la majorité des jeux pratiqués stimule les activités de chasse et où le jouet est souvent identifié à une proie.

L'exercice est primordial pour l'équilibre du chaton et pour favoriser les dépenses énergétiques du chat adulte. Il permet de canaliser son énergie, qui ne sera alors pas utilisée à des fins destructrices, mais servira à tonifier ses muscles. Ses exercices favoris sont ceux qui lui permettent de grimper, de se percher, de sauter, de faire ses griffes et de jouer avec des objets mobiles suspendus ou roulants (boule de papier, souris en fourrure synthétique, balle dure à grelot...).

La chasse est un comportement naturel qui se met en place dès le plus jeune âge du chaton même s'il vit exclusivement à l'intérieur. Habituez-le avec des balles, des jouets plutôt que vos mains ou vos pieds afin d'éviter un comportement agressif à l'égard de vos mains ou de vos pieds en mouvement. N'hésitez pas à réprimander fermement mais en douceur votre chaton pour qu'il comprenne que ce comportement n'est pas acceptable. Voici plusieurs jouets approuvés par les vétérinaires pour leur efficacité.



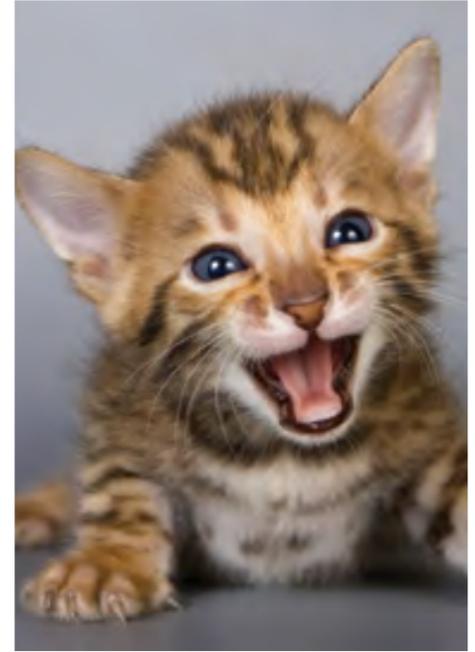
Table, chaise, buffet... Votre chat adore se poster en hauteur pour dominer le monde qui l'entoure. Ainsi, si votre foyer ne propose pas suffisamment de positions élevées et stables, offrez-lui un arbre à chat ! Sachez aussi que votre chat aime voir ce qui se passe à l'extérieur. N'hésitez pas à lui installer une table ou une chaise devant une fenêtre car il aime voir bouger, scruter le moindre mouvement... Attention toutefois à ne pas le laisser sans surveillance devant une fenêtre ouverte car il ne verra pas forcément le vide et pourrait avoir envie de sauter.

# MON CHAT SE BAGARRE

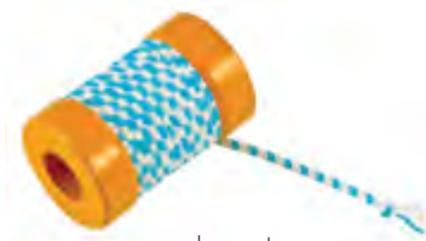
Lorsque votre chat rencontre ses congénères, il arrive qu'il se lance dans une stratégie dissuasive où le bluff a une place prépondérante : cris, hurlements, dents visibles, coups de pattes...

Chez les chats mâles qui n'ont pas été castrés, il est important de surveiller les traces de coups de dents et les griffures sur leur corps après un affrontement car certaines blessures peuvent s'infecter.

La stérilisation améliore significativement leur sociabilité et permet de régler bon nombre de problèmes de voisinage. Cette intervention peut être pratiquée dès l'âge de 2 mois, mais plus couramment vers 6 mois, avant la puberté. Demandez conseil à votre vétérinaire.



© Royal Canin



Jouet  
'Jouet chat Orka'  
4,49€ 0871864003137

Ce jeu a été conçu pour stimuler l'énergie du chat. La ficelle est «une queue amusante » que le chat ou le chaton adore mâcher et poursuivre. Il est infusé avec de la véritable herbe à chat pour une odeur forte et durable ! La ficelle est idéale pour pourchasser ou attraper, fixée, elle ne se déroule pas pendant le jeu. Parfait pour des heures de jeu énergique.



Jouet  
'Fresh breath mint'  
5,49€ 0871864003359

La dentition et le jeu : La menthe est une plante de la même famille que l'herbe à chats que la plupart des chats adorent. Le fresh breath mint stick utilise de la véritable menthe pour rafraîchir l'haleine du chaton et nettoyer ses dents quand il mâche : Un moyen fabuleux d'améliorer la santé dentaire des chats ! Ce jeu est rempli d'une douce odeur de menthe pour rafraîchir l'haleine du chat quand il mâche. Le fil solide aide à enlever le tartre, celui-ci ne s'emmêle pas quand il mâche.



Jouet  
'Le tube à billes'  
3,99€ 0871864003649

Le chat et le bruit : Ce jouet léger roulera tout en faisant du bruit et votre chat le poursuivra inlassablement en s'amusant ! Sa forme de rouleau est facile à pousser, amusante à poursuivre. Les perles à l'intérieur sont secouées, elles font du bruit et roulent. Le bruit et le mouvement engendrés par le jouet maintiennent l'intérêt du chaton en éveil.



Jouet  
'Whirly gig'  
3,99€ 0871864003731

Le whirly gig est un excellent jouet pour maintenir l'intérêt de votre chat pendant des heures de jeu. Ce jouet léger tourne facilement alors que le chaton le pousse et le chasse ! La bille centrale tourne, les extrémités tourbillonnent. Les chats curieux la pousseront pendant des heures.



Jouet  
'Twinkle ball'  
8,29€ 0871864003861

Alors que les chats avec leur vision nocturne, adorent jouer à l'aube et au crépuscule, beaucoup de maîtres ont besoin de dormir ! La Twinkle ball est amusante pour le chaton à chasser ou à pousser mais cela reste un jeu très silencieux, ainsi tout le monde profite de la soirée ! En matière douce et silencieuse pour jouer la nuit, car celle-ci est équipée d'une lumière clignotante qui se met en marche dès que le chat pousse la balle. Très bel effet lumineux dans la nuit.

Avant d'aller chercher votre chiot, rendez vous en animalerie où un vendeur prendra le temps de vous conseiller sur les besoins qu'aura votre animal.



# ACCUEILLIR SON CHIOT À LA MAISON

## L'ALIMENTATION DE VOTRE CHIOT

Généralement, lorsqu'on achète un chien dans un élevage, le professionnel prend le temps d'expliquer les besoins nutritifs de celui-ci. Il vous conseillera de garder la même marque de croquettes que celle utilisée jusqu'ici. En aucun cas, vous ne devez changer l'alimentation de votre animal de façon brutale au risque de provoquer des troubles digestifs importants. Il faut le faire progressivement en mélangeant petit à petit les anciennes croquettes avec les nouvelles. À l'heure actuelle il existe différents

fabricants de croquettes, qui, après de longs tests, mettent sur le marché des produits adaptés en fonction des caractéristiques de votre animal (poids, taille, morphologie de la gueule, peau sensible...). Par exemple, nous ne vous conseillerons pas de nourrir votre Jack Russell avec les mêmes croquettes que votre Labrador.

Ne prenez pas l'habitude de donner une alimentation ménagère à votre animal. S'il est nourri avec une alimentation haut de gamme, il

sera inutile de lui rajouter les restes de table ou autres morceaux de viande. De plus, lorsqu'il sera adulte, s'il a été habitué à grignoter pendant que vous mangez, il arrivera peut être qu'il se mette à saliver excessivement à la vue de votre assiette. Cela ne sera pas très agréable ni pour vous ni pour votre chien.



### VOUS VENEZ D'ADOPTER UN CHIEN ?

Desjardins vous offre la carte Passion<sup>(1)</sup>  
(qui vous donne droit à 10% de remise sur toute l'alimentation chien/chat)  
+ un sac de croquettes<sup>(2)</sup> !



<sup>(1)</sup> La carte Passion est offerte sous réserve d'avoir adopté un chien ou un chat dans les trois derniers mois et sur présentation du certificat d'identification de l'animal (chat ou chien). La carte étant gratuite, elle ne donnera pas lieu aux -10% sur un article choisi le jour de la souscription de la carte.  
<sup>(2)</sup> Sac de croquettes (de 3 kg pour les chiens / 2 kg pour les chats) préconisé par le vendeur, offert le jour de la souscription de la carte.

## LA PROPRETÉ DE VOTRE CHIOT



Croquettes  
Purina 'Puppy large robust' - 3 kg  
**21,99€** 7613031348732  
Soit 8,49€ le kilo



Croquettes  
Royal Canin 'Mini junior' - 2 kg  
**16,99€** 3182550793001  
Soit 8,49€ le kilo

Pas toujours très simple à gérer. Il vous faudra de la patience et de la persévérance. Ce n'est qu'une question de temps, tous les chiots deviennent propres.

Généralement les accidents arriveront en fin de nuit ou durant une absence de votre part. Cela ne servira à rien de punir l'animal en lui faisant sentir ses déjections. Il n'y peut rien et par dessus tout n'oubliez pas qu'un chien aime les odeurs qui nous semblent nauséabondes : il ne tirera pas de leçon et ne fera pas la relation entre votre mauvaise humeur et son urine.

Par contre plus vous sortirez votre chiot régulièrement et plus vous le récompenserez lorsqu'il fera à l'extérieur, plus vite il deviendra propre.

Il existe des outils pour vous aider :

### LE TAPIS ÉDUCATEUR

On y place des alèses qui serviront à absorber l'urine de l'animal. Elles ont pour but de faire assimiler au chiot qu'ici il peut faire ses besoins en cas de nécessité. Par contre, on peut y trouver des inconvénients sur du long terme car il sera plus difficile, ensuite, de lui faire comprendre qu'il ne doit plus faire du tout dans la maison.

### LE TAPIS EN CAGE

Elle peut sembler brutale, mais c'est la plus efficace en terme de temps d'apprentissage. Aucun chien n'acceptera de dormir dans ses excréments. Vous placerez donc le tapis dans une cage spacieuse et en cas d'absence vous placerez le chien à l'intérieur. Après quelques accidents vous verrez le résultat. Par la même occasion cela évitera aussi à l'animal de s'amuser avec les objets qu'il trouvera à sa disposition mais qui ne lui sont pas destinés.



Tapis éducatif  
Anka - Taille 58 x 43 cm - x10  
**10,39€** 3575070004649

# LES PRODUITS D'HYGIENE DE VOTRE CHIOT

On évitera de laver l'animal dès son arrivée dans son nouveau foyer. Il sera préférable d'attendre une quinzaine de jours (le temps qu'il se soit adapté à son nouvel environnement et aux nouvelles odeurs).

Il existe des produits adaptés aux chiots. Ils ont un pH neutre et éviteront de trop agresser la peau sensible de l'animal.

Pensez à traiter contre les parasites et à vermifuger votre chiot. Votre vétérinaire vous conseillera, mais sachez que vous trouverez plusieurs marques d'antiparasitaires dans vos animaleries.

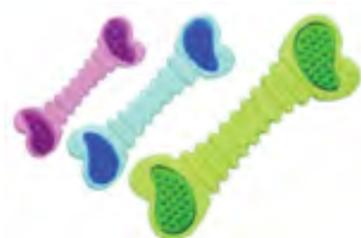
Certaines races de chiots auront avec le temps un pelage long qu'il faudra entretenir. Dès son plus jeune âge, familiarisez-le avec les brosses, étrilles ou ciseaux qui serviront plus tard.

Toiletter un animal demande du temps, et ce sera plus simple si celui-ci est habitué aux divers instruments.

Pour l'hygiène bucco-dentaire, il existe différentes solutions. Cela va du dentifrice pour chien à la friandise à mâcher qui évitera la formation du tartre. Habituez votre chiot dès à présent au brossage de dent. Sur du long terme cela évitera la mauvaise haleine. Certaines races sont plus facilement sujettes à ce type de problème : le yorkshire terrier par exemple.



Shampooing  
Hery 'chiot' - 2 x 200 mL  
**10,99€** 3387101204177  
Soit 27,48€ le litre



Os parfumé  
'Dental puppy' - x1  
**7,49€** 4016598476031



Brosse foolee  
Medium - 65 mm  
**43,99€** 3661726000131

# LES JOUETS DE VOTRE CHIOT

Donnez à votre chiot de quoi s'amuser. Si vous avez pris un animal c'est pour partager avec lui des moments privilégiés.

Pour les sorties :

Préférez des balles ou autres articles que vous pourrez lui lancer lors des promenades.

En votre absence :

Laissez lui à disposition des jouets qu'il pourra mordiller. Cela lui soulagera les gencives qui peuvent être douloureuses durant la croissance dû à leur renouvellement (comme chez l'humain).

Évitez tous les jouets que le chien pourrait confondre avec vos objets personnels. Il doit pouvoir distinguer facilement ce qui lui appartient ou pas.

N'achetez que des jouets qui sont destinés à des chiens, ils sont étudiés pour être résistants (plus ou moins longtemps). Dans tous les cas ils sont constitués de matériaux adaptés aux animaux et donc non toxiques. Adaptez toujours la taille du jouet à la taille de la gueule de votre chiot, pas question qu'il puisse l'avalier.

Ils adorent également les jouets qui font du bruit. Pour peut que celui-ci avance, roule en plus dans tous les sens, alors là, c'est le comble. Vous verrez votre chien s'acharner contre l'objet jusqu'à en tomber de fatigue.

Retirez toujours un jouet percé ou bien qui se déchire. L'éventuel sifflet qu'il contient pourrait être avalé par votre animal. Ou bien un morceau de plastique pourrait venir obstruer les voies respiratoires de votre animal et causer un étouffement.



Balle + corde  
'Action ball' - Ø19 cm  
**16,99€** 4016598454152



# LA RÉCOMPENSE POUR VOTRE CHIOT

Les chiots s'éduquent très bien avec la méthode de la récompense.

Lorsque vous vous promenez avec lui, pensez à prendre un petit sachet de délicieuses friandises. Pour chaque bonne action (attendre pour traverser, uriner là où il faut...) offrez-lui une récompense. Il en existe de toutes les tailles, comme à chaque fois nous vous conseillerons d'adapter la taille de celle-ci à la taille de votre chiot.

En cas d'absence, vous pourrez aussi lui mettre à disposition des os à mâcher. Attention ils doivent être donnés occasionnellement et non quotidiennement. Comme pour les humains, les friandises sont bonnes mais il ne faut pas en abuser.



Biscuits  
Royal Canin 'Educ' - 50 g  
**1,89€** 3182550781022  
Soit 37,80€ le kilo

# LE COUCHAGE DE VOTRE CHIOT

Une large gamme s'offrira à vous en magasin. Du simple tapis à la corbeille molletonnée, il existe une multitude de produits qui ne seront pas tous adaptés à l'animal que vous vous apprêtez à accueillir. La taille du couchage doit correspondre à la taille du chien. Il sera donc nécessaire de changer le panier ou autre, plusieurs fois durant la croissance de votre animal.

Pensez qu'il va quitter un nid douillet où il profite de la chaleur de sa mère et de ses frères et soeurs ; évitez donc de le coucher dans une corbeille trop grande où il aura froid car vous risqueriez d'avoir une visite en pleine nuit du chiot à la recherche de chaleur et de réconfort.

Attention, il faut rester ferme et ne pas céder. Votre animal doit avoir son propre couchage. Il faut éviter de partager le pied du lit par exemple au risque de passer de longues nuits d'insomnies car votre chien prendra toute son aise.

Lorsqu'ils sont petits et qu'ils boudent leur panier, n'hésitez pas à leur mettre une bouillotte. Cela fonctionne très bien.



Corbeille  
Taille 60 x 70 cm  
**62,59€** 3116457829440



Coussin  
Taille 45 x 55 cm  
**24,19€** 3116457835250

Voilà, vous êtes presque prêt à accueillir votre nouvel animal. Il ne reste plus qu'à le choisir. Nous vous conseillerons de procéder au choix des articles en vue de son arrivée avant d'aller le chercher et non le jour même. Prenez le temps de préparer son arrivée. Vous vous engagez pour plusieurs années, il ne faut pas démarrer cette nouvelle relation dans la précipitation. Laissez-vous le temps de vous découvrir. Ne forcez pas les choses. Le chien est le meilleur ami de l'homme, si vous le respectez, vous verrez il vous le rendra bien plus que vous ne le croyez.

# les INSTANTS GOURMANDS

J'OSE LES ÉPICES .....	p. 88
J'OSE LA BIÈRE .....	p. 90
J'OSE LES INTERDITS .....	p. 92
J'OSE L'ORIGINALITÉ .....	p. 94

# J'ose LES ÉPICES !

Avec



Mes petites épices

10 tubes - 67 g  
12,49€ 3760116743426  
Soit 186,42€ le kilo



Retrouvez de nombreuses recettes pour chaque mélange original composé sans sel.



Coffret 'Abracadabra'

6 tubes - 100 g  
18,49€ 3760116742825  
Soit 184€10 le kilo



Recevoir au jardin  
Jeu de 6 cubes empilables - 165 g

14,49€ 3760116744836  
Soit 87,82€ le kilo



Les épices sont 100% naturelles. Vous trouverez également dans ce coffret un lexique et des idées de recettes !



Coffret 'L'essentiel'  
Boîte de 9 sachets d' épices - 235 g

26,49€ 3760116740166  
Soit 112,72€ le kilo

## Douces aumonières épicées

### Ingrédients

Pour 6 personnes

POUR LA PÂTE :

- 80 g de farine de blé
- 1 œuf
- 1 cuillère à soupe d'huile de tournesol
- 35 cL de lait

POUR LA FARCE :

- 14 brins de ciboulette
- 250 g de blancs de poulet en petits dés
- 1 cuillère à café de crème légère
- 2 pommes gala
- 2 échalotes
- 2 pointes de chili (Le monde en tube®)

### Préparation

Faire une dizaine de crêpes bien épaisses. Pour la farce, lavez 14 brins de ciboulette et gardez-les pour fermer vos aumonières. Emincez en dés 250 g de blancs de poulet, 2 pommes, et 2 échalotes. Coupez 250 g de blancs de poulet en petits dés. Versez un filet d'huile dans une poêle et laissez-la chauffer. Faites revenir les échalotes et les faire réduire. Ensuite, ajouter les dés de poulets et de pommes. Assaisonner le tout d'une cuillère de crème légère et ajouter 2 cuillères d'épices Chili. Mélangez le tout. Versez la préparation sur les crêpes et refermez-les à l'aide de brins de ciboulette. Servez froid ou chaud !



COMPLEXITÉ : ★★  
COÛT : ★★  
TEMPS : 45 min

## Cannelloni de crêpes

### Ingrédients

Pour 6 personnes

POUR LA PÂTE

- 125 g de farine
- 25 cL de lait entier
- 2 œufs
- 30 g de beurre fondu
- 1 pincée de sel

POUR LA GARNITURE

- 600 g de steak haché
- 1 oignon, émincé, 15 g de beurre
- 20 cL de bouillon de boeuf, 2 c. à s. de persil ciselé
- 15 cL de crème épaisse, 1 pincée de thym
- 500 g de tomates, 100 g de gruyère râpé
- 4 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 gousse d'ail, 1 pincée de paprika (Le monde en tube®)
- 1 pincée de piment de Cayenne

### Préparation

Commencez par faire cuire les crêpes. Ébouillantez, pelez et concassez les tomates. Dans un récipient, versez le thym, 2 cuill. à soupe d'huile d'olive, l'ail haché, salée et poivrez. Laissez mijoter pendant 20 min. Dans une poêle, faites revenir l'oignon haché. Ajoutez le boeuf haché et faites-le dorer. Ajoutez le paprika et le piment de Cayenne. Laissez mijoter pendant 15 min. Garnir les crêpes à votre convenance et servez bien chaud !



COMPLEXITÉ : ★★  
COÛT : ★★  
TEMPS : 35 min

# J'ose LA BIÈRE



**FABRIQUÉ  
EN NORMANDIE**

La Brasserie De Sutter, c'est deux frères, Antoine et Frédéric, qui sont passionnés par la bière et par sa fabrication. Toutes les bières sont fabriquées et conditionnées dans leur brasserie de Gisors. Du brassage au produit fini, 6 semaines sont nécessaires à la fabrication des bières. C'est ce temps qui permet à la Brasserie De Sutter de proposer des bières de qualité au goût fin et équilibré.



Confortés par la qualité de leurs produits, les brasseurs installent une unité de production artisanale de 800 litres. En janvier 2012, c'est le grand saut vers une fabrication maîtrisée et de plus grosse capacité !

## LA GAMME "LES FOLIES"

La Brasserie de Sutter œuvre au quotidien dans le respect de l'environnement en échangeant le plus souvent avec des partenaires locaux !

La gamme "Folies" est la première gamme de bières de fabrication traditionnelle produite par la Brasserie De Sutter. Ces bières ne sont ni filtrées, ni pasteurisées. Pour l'équilibrage des arômes et pour la conservation de la bière, la levure joue un rôle très important ! La garde affine le goût et réduit le trouble. Les 7 bières qui composent cette gamme allient des notes aromatiques communes mais ont toutes un caractère bien spécifique. Elles sont très différentes les unes des autres et peuvent être bues à différents moments de la journée. La spécificité de chacune de ces bières passe également par leurs drôles de noms : la givrée, la folle furieu'z, la sombre folle, la dément'Brée, la brin de folie...



Retrouvez plus d'infos sur :  
[www.brasseriesdesutter.com](http://www.brasseriesdesutter.com)



Bière "La givrée"  
Bière blanche - 35 cL  
**2,49€** 2090000105391  
Soit 7,55€ le litre



Bière "La dément'brée"  
Bière ambrée - 75 cL  
**4,99€** 2090000105384  
Soit 6,65€ le litre



Bière "La folle furieuse"  
Bière blonde - 33 cL  
**2,69€** 2090000105353  
Soit 8,15€ le litre

**!**  
N'oubliez pas de rajouter de la bière dans votre pâte pour que vos crêpes soient légères et aériennes !

## Mes crêpes à la bière

### Ingrédients

Pour 6 personnes

- 250 g de farine
- 3 œufs
- 25 cL de bière blonde\* (Les Brasseries De Sutter)
- 25 cL de lait
- 1 cuillère à soupe de sucre
- 10 g de beurre fondu
- 1 pincée de sel

### Préparation

Mélangez les œufs et le beurre fondu dans un récipient puis ajoutez la bière et le lait. Bien mélanger l'ensemble. Ensuite, incorporez le sucre, la farine et le sel. Le tout doit être bien mélangé. Au final vous devez avoir une pâte bien lisse et sans grumeaux.

Prenez une poêle avec le diamètre souhaité (on peut faire des petites crêpes comme des grandes). Graissez la poêle et renouveler l'opération toutes les 5 crêpes afin qu'elles ne collent pas. Versez une louche de pâte et effectuez un mouvement de poignée efficace afin que la crêpe recouvre toute la surface de votre poêle. Une fois bien dorée, la faire sauter et la laisser cuire une vingtaine de secondes.

À déguster avec du sucre, de la confiture, du chocolat... sans modération !

\*L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.