

## LE COMPOSTAGE EN BAC

Plus couramment utilisé, le compostage en bac reste le moyen le plus facile et le plus esthétique de recycler ses déchets. Il en existe de toutes les formes et de toutes les grandeurs, aussi bien en bois qu'en matières plastiques recyclées.

La méthode reste toujours la même que pour le tas sauf que le volume sera beaucoup plus faible. Vous devrez remplir votre composteur par le haut et le compost prêt pourra être récupéré par la trappe du dessous prévue à cet effet.

ATTENTION : Il ne faut jamais mettre une couche de gazon fraîchement coupé de plus de 10 cm dans votre composteur ou bien un risque de surchauffe et d'asphyxie pourra être constaté. Au besoin faite sécher une journée au plein soleil ce déchet avant de le mettre au compostage.



## À SAVOIR

Petites astuces:

- Pour réguler la chaleur au milieu de votre composteur, il vous suffit de placer un bout de gouttière perforée de bon nombres de trous au milieu du tas et jusqu'au sol. La cheminée ainsi formée évite une surchauffe des déchets.

- L'idéal est d'avoir deux silos à compost ; Pendant qu'un se décompose, l'autre pourra être remplie et ainsi de suite d'une année sur l'autre.

### AVANTAGES

- Peu d'encombrement
- Peu de nuisances visuelles
- À l'abri des intempéries
- Compostage plus rapide qu'en tas

### INCONVÉNIENTS

- Volume limité
- Il faut aérer et humidifier régulièrement



## LES OUTILS INDISPENSABLES

Le compostage ne va pas sans ses outils de base pour le réaliser :

**La fourche**, elle permet de remuer et d'oxygéner votre compost tous les 15 jours

L'arrosoir, pour arroser et réguler l'humidité

**La brouette**, afin de transporter les déchets jusqu'au tas ou bien le compost mûr jusqu'au jardin.

**Une petite poubelle de maison** pour recueillir les déchets dans la cuisine avant de les mettre dans le composteur

**Un thermomètre**, pour les plus curieux. Il existe des thermomètres spécialisés pour voir la température de différentes couches du tas et la réguler au besoin.



## LES RÈGLES INDISPENSABLES

**1** Éviter de mettre dans le composteur des restes de viande, de poisson, des produits ménagers, des mauvaises herbes, des aliments traités et bien sûr des déchets qui ne se décomposent pas comme le plastique, le verre, les gravats.

**2** Éviter de placer le composteur à la limite de votre terrain, les odeurs et la vue pourraient gêner vos voisins.

**3** Ne pas installer votre compost sur un sol creux, dans un trou afin qu'il ne se remplisse pas d'eau.

**4** Mettre une pelle de terre ou de compost au fond du tas permettant d'amorcer plus facilement le processus de compostage. Activer le processus avec de l'activateur de compost si nécessaire.

**5** Couvrir votre tas de compost avec des branches, des feuilles pour éviter qu'il ne se dessèche en surface.

**6** Ne pas mettre trop de déchets à la fois. Pour les gros volumes, comme le gazon, il est préférable d'aller à la déchetterie. Une très grande quantité de déchets verts pourraient entraîner des odeurs très désagréables.

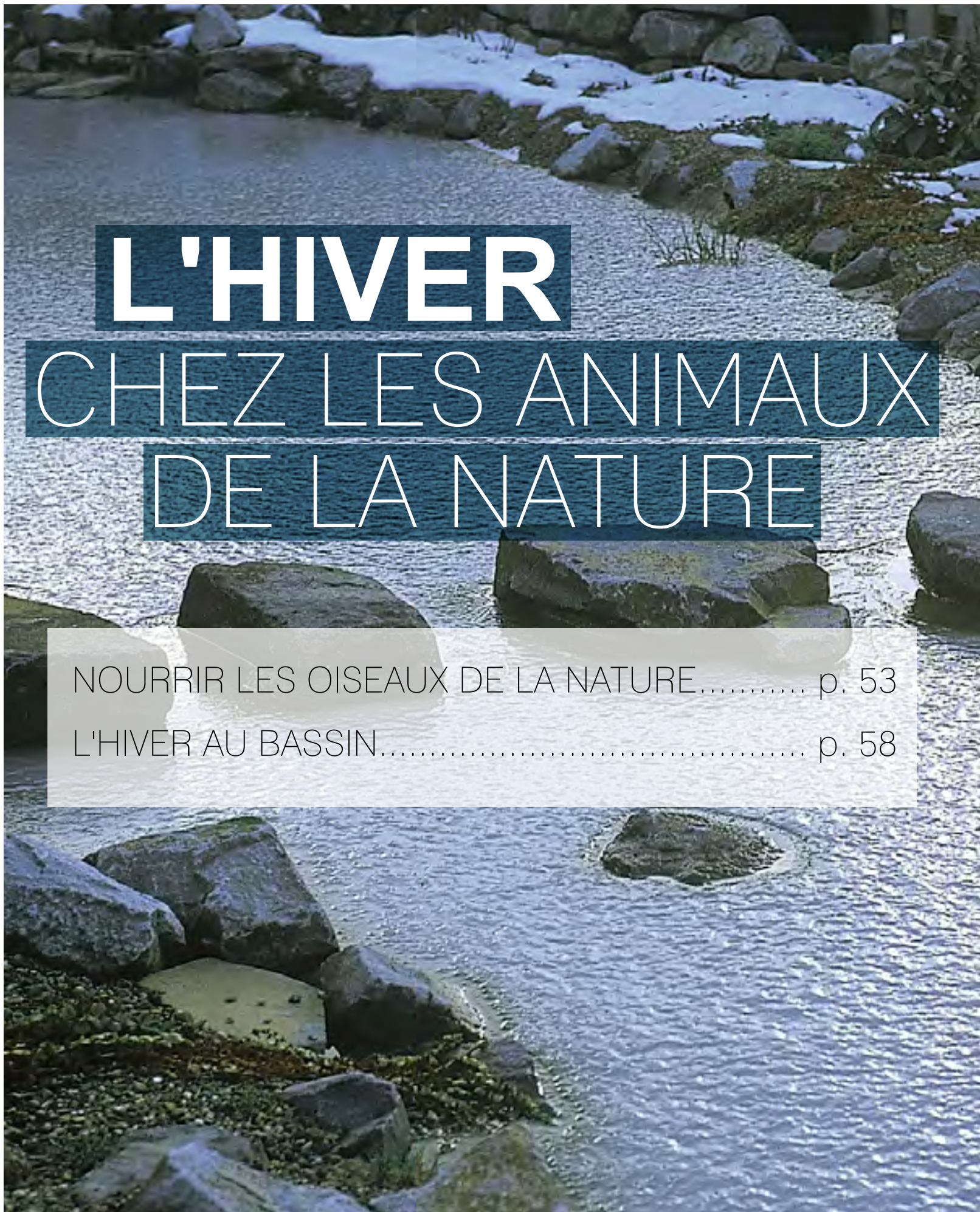
**7** Retourner et aérer régulièrement le compost. Il doit être humide au toucher mais pas détrempé.

© Desjardins



Activateur de compost  
Naturen - 1 kg  
9,49€ 3121970139563





# L'HIVER

## CHEZ LES ANIMAUX DE LA NATURE

NOURRIR LES OISEAUX DE LA NATURE..... p. 53

L'HIVER AU BASSIN..... p. 58

# NOURRIR

## LES OISEAUX DE LA NATURE



L'activité de l'Homme a beaucoup évolué au cours de ces dernières décennies, ce qui a eu de nombreux impacts sur la nature et l'environnement : agriculture intensive sur des espaces de plus en plus grands, recours à des pesticides et des produits toxiques nuisibles à bien des animaux de la nature, villes de plus en plus surchargées et offrant peu d'espaces verts. Conséquence, les oiseaux de la nature ont de plus en plus de difficultés à se nourrir de manière naturelle et saine.

Nourrir les oiseaux pendant l'hiver est nécessaire : la neige et le froid rendent la recherche de nourriture difficile pour eux alors que les températures sont basses et qu'un apport important d'énergie leur est nécessaire. Mais il est également important de noter qu'au printemps, il est encore indispensable de nourrir les oiseaux qui se préparent à la reproduction et qui vont puiser dans leurs réserves. En été, la mue est aussi une étape décisive pour les oiseaux et à l'automne, ils doivent à nouveau reconstituer leurs réserves énergétiques pour se préparer à l'hiver.

Pour toutes ces raisons et également du fait que l'approvisionnement en ressources naturelles se fait de plus en plus rare, il devient indispensable de nourrir tout au long de l'année les oiseaux de la nature.





**ZOLUX**

En hiver, certains oiseaux ne peuvent rejoindre des régions aux températures plus clémentes et se retrouvent confrontés au froid qui, associé à la raréfaction de leurs sources de nourriture, menace leur survie.

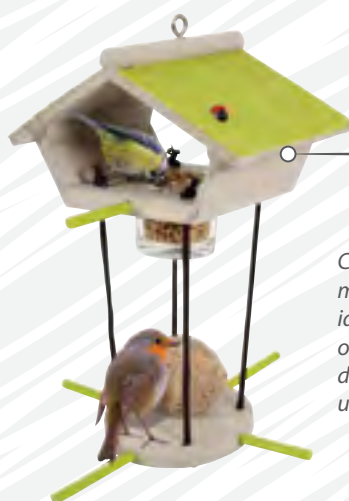
En effet, les insectes, vers, baies ou graines, abondantes le reste de l'année, se font plus rares et la présence de gel forme un obstacle supplémentaire pour accéder à ces maigres ressources.

De plus les oiseaux puisent davantage dans leurs réserves afin de combattre les basses températures.

C'est pourquoi il est judicieux de mettre à leur disposition un apport en nourriture pour leur fournir les nutriments qui les aideront à subsister jusqu'au retour d'un climat plus doux.

Cet apport se présente idéalement sous forme de graines, qui peuvent être enrichies d'un enrobage de graisse qui leur prodiguera les lipides dont ils ont besoin.

Cette mangeoire sur pied, fabriquée en bois de sapin protégé contre la pluie, offre 6 points de nourrissage (boules de graisse et graines). Elle protège à la fois des intempéries et des prédateurs.



Cette mangeoire originale est munie d'une coupelle amovible idéale pour accueillir des graines ou de l'eau et d'un plateau muni d'un piquet de bois pour y planter une boule de graisse.

100 % écologique et biodégradable, cette coque de graisse garnie de baies et de gammarus peut être posée au sol ou suspendue. Sa recette constitue une excellente source de nutriments.



Les mélanges de graines peuvent être distribués en mangeoire ou à même le sol, régaland ainsi les oiseaux qui préfèrent se nourrir sur la terre ferme comme les pinsons et les rouges-gorges.



Vous habitez en appartement ? Cette mangeoire murale à fixer est idéale pour proposer aux oiseaux un point de ravitaillement en graines sur votre balcon. Veillez toutefois à l'installer à bonne distance des vitres qui représentent un danger pour nos amis ailés.

Ce stick de graisse aux arachides se place dans un distributeur en métal : sans filet, il garantit la préservation de l'environnement.

Ce distributeur en bois à fixer peut contenir jusqu'à 3 boules de graisse, et ses nombreux perchoirs permettent aux oiseaux de s'agripper facilement. Il peut également accueillir des quartiers de pomme, ou des morceaux de poire.

Les boules composées de graines et de céréales enrobées de graisse assurent un apport nutritionnel optimal pour les oiseaux en période hivernale.

# Aidez les oiseaux du ciel à passer le cap de l'hiver !

## Variez les plaisirs !

Attirez différentes espèces d'oiseaux en leur proposant plusieurs types de nourriture : les boules de graisse séduiront à coup sûr les mésanges et les merles ; les graines plairont davantage aux verdiers et aux sittelles. Bannissez en revanche les graines de lin et de ricin qui sont toxiques, et évitez le riz et les pâtes non cuites ainsi que les aliments salés.

## Choisissez un bon emplacement !

Pensez à positionner votre mangeoire de façon à ne pas exposer les oiseaux à leurs prédateurs : choisissez un endroit tranquille, de préférence à proximité d'un arbre pour que les oiseaux puissent s'y réfugier en cas de danger, et suffisamment en hauteur pour être à l'abri des chats.

## N'oubliez pas l'eau !

Pensez à mettre à leur disposition une source d'eau que vous verserez dans un récipient large et peu profond ; elle leur permettra de s'hydrater et de se baigner pour entretenir leur plumage qui conservera ainsi mieux la chaleur. Astuce : Privilégiez l'eau tiède qui résistera plus longtemps au gel.

## Alliez l'utile à l'agréable !

Nourrir les oiseaux en hiver contribue à favoriser l'écosystème et donne de la vie à votre jardin !



[www.zolux.com](http://www.zolux.com)

**ZOLUX**





BIRDOLA, NUTRITION OPTIMALE POUR OISEAUX DE LA NATURE.



DÉCOUVREZ BIRDOLA EN MAGASIN !

À DÉCOUVRIR AU PLUS VITE DANS VOS MAGASINS DES JARDINS DE TROUVILLE-ALLIQUERVILLE ET DE MONTIVILLIERS !

8in1 Birdola – Un concept unique d'aliments pour oiseaux de la nature !

# UNE ALIMENTATION RESPONSABLE TOUTE L'ANNÉE

Ces dernières années, des recherches ont été menées concernant le nourrissage des oiseaux sauvages. Les résultats nous ont offert des informations importantes sur leurs besoins et ont montré qu'ils souffrent des modifications environnementales dues à l'Homme. Par exemple, la destruction du milieu naturel des oiseaux sauvages et l'augmentation de l'urbanisation ont limité les sources naturelles de nourriture et mené à des problèmes comme la diminution de la population d'insectes (réduction de plus de 50% dans certaines zones).

Afin de préserver les populations d'oiseaux de la nature, l'importance du nourrissage tout au long de l'année ne cesse donc de croître. Sur ce sujet, le Docteur vétérinaire Claudia Westfahl explique les besoins particuliers des oiseaux au fil des saisons : « Nourrir les oiseaux pendant l'hiver est une nécessité évidente : la neige et la glace rendent la recherche de nourriture difficile, alors que les températures sont basses et qu'une consommation d'énergie importante est requise.

Ce qui est intéressant, c'est qu'au début du printemps par exemple, les gens arrêtent d'alimenter les oiseaux alors que les besoins en nutriments et énergie pour la reproduction sont extraordinairement importants. L'Homme occupe l'habitat naturel des oiseaux, ce qui diminue le nombre de sources naturelles de nourriture. Ainsi, un nourrissage des oiseaux de la nature tout au long de l'année aide à la préservation des espèces d'oiseaux sauvages ! » Les besoins des oiseaux : une alimentation de qualité et des ingrédients adaptés.

Le régime alimentaire des oiseaux de la nature est principalement constitué de graines, avec pour complément différents fruits, noix et insectes, selon la disponibilité de la ressource du fait des saisons. Aussi, afin de respecter au mieux leur régime naturel, il est indispensable de s'orienter vers des aliments de qualité comme le propose la marque Birdola.

Ces aliments de premier choix sont particulièrement adaptés aux espèces d'oiseaux présentes en France grâce à des caractéristiques « haut de gamme » :

- **Des graines de grande qualité** : pour assurer un nourrissage sain, nutritif et responsable des oiseaux de la nature.
- **Une grande variété** : pour respecter les préférences alimentaires des oiseaux Européens en associant une sélection de graines particulièrement appréciées et de délicieux ingrédients.
- **Des ingrédients sains** : pour offrir aux oiseaux fruits locaux et noix, protéines animales, ainsi qu'une dose supplémentaire de vitamines et minéraux ou de substance énergétique.
- **Une agglomération à la gélatine, sans graisse animale** : ceci constitue un très bon moyen pour lier les ingrédients entre eux. Seule une petite quantité est nécessaire, ce qui permet d'utiliser davantage de graines de haute qualité.
- **Aucun complément bas de gamme** : Le blé est un composant très peu apprécié des oiseaux, attirant principalement pigeons et rats. Ces produits de qualité n'en contiennent donc pas.

Interrogée sur ces nouveaux aliments haut de gamme, le docteur Westfahl nous donne son opinion : « La plupart des gens ne le savent pas, mais les graines de grande qualité contiennent beaucoup de vitamines, de minéraux et des acides gras non saturés très bon pour la santé, ainsi que des caroténoïdes, contrairement aux boules de graisse qui ne représentent qu'une source d'énergie ! Les aliments comme Birdola assurent aux consommateurs de ne donner aux oiseaux que des graines de haute qualité et très nutritives. »



Mangeoire Birdela 'Block' 8,69€ 4048422117902



Mangeoire Birdela 'Ring' 8,69€ 4048422118091



La qualité de ce type d'aliments permet d'attirer une grande variété d'espèces et contribue à la préservation de notre environnement



# L'HIVER AU BASSIN

Comme par magie, la nature s'est soudainement arrêtée, c'est l'hiver !

Le petit monde aquatique de votre pièce d'eau s'est lui aussi mis au ralenti. Cet instant aussi féérique soit-il ne doit pas vous faire oublier quelques conseils pour que votre bassin passe un hiver sans encombre.

Lors de la saison de l'automne vous avez pu constater que la végétation commençait à se mettre en repos végétatif. Pas d'inquiétude la grande majorité repartira d'elle même au printemps.

## LES PLANTES EN BORDURE D'EAU

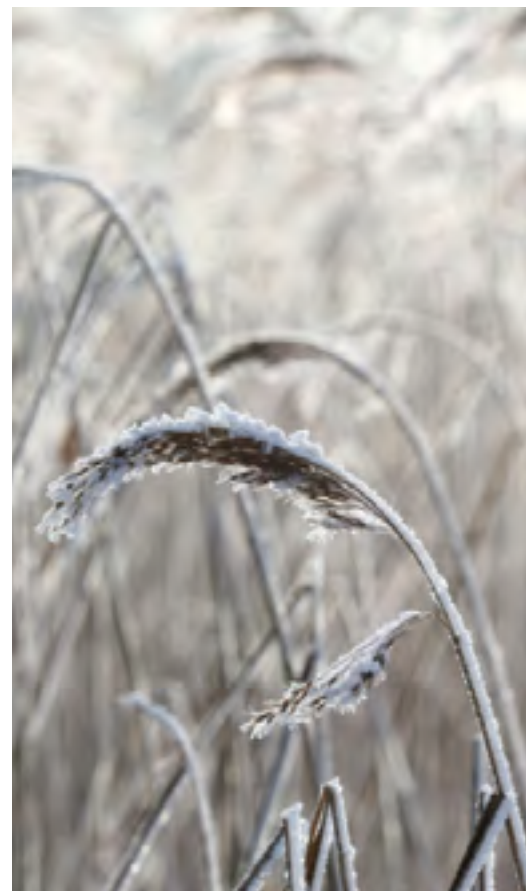
Pour ce qui est des plantes en bordure d'eau comme les Gunnera manicata, coupez les feuilles à ras puis utilisez-les pour couvrir le pied de la plante et rajoutez un voile d'hivernage pour englober le tout et voilà votre Gunnera paré pour l'hiver. Pour les lotus et nénuphars vous avez deux solutions soit : les rentrer dans le garage dans un seau d'eau ou les laisser dans le bassin mais les descendre au moins à 60 cm de profondeur, hors gel. Il suffira de les remonter un peu pour qu'ils repartent à la belle saison.

Voilà une liste non exhaustive de principales plantes gélives :

- certains Iris dont kaempferi
- Nelumbo nucifera (lotus) et Nymphaea
- Thalia dealbata
- Eicchornia crassipes
- Pistia stratoites
- Lobelia
- Aponogeton distachyos
- Zantedeschia aethiopia

Il sera bien sur utile de couper les tiges mortes et enlever les feuillages fanés.

Pour ce qui est des graminées et roseaux, il est inutile de les couper, ils résistent généralement bien à l'hiver et repartent comme si de rien n'était au printemps.



## LA TENUE DU BASSIN

Conseils pratiques concernant l'équipement et la tenue du bassin :

**1** Le remplir à ras bord pour maintenir au maximum une bonne quantité de chaleur emmagasinée pendant l'été. En effet, l'été c'est au fond du bassin qu'il fait le plus frais et en surface que se trouve la chaleur. L'hiver c'est le contraire qui se produit, la masse d'eau «chaude» coule au fond et va stagner pendant tout l'hiver. C'est pour cela que les poissons ont souvent tendance à se réfugier au fond de votre pièce d'eau. Cependant si vous voulez obtenir cet effet naturel il vous faudra éteindre la pompe et mettre votre filtre au repos après l'avoir entièrement vidé de son eau, nettoyé et entreposé à l'abri du froid. Le gel pourrait faire des dégâts à l'intérieur du filtre si l'eau restant à l'intérieur venait à geler.

Les pompes quant à elles peuvent rester au fond du bassin. Il faudra simplement vérifier leur état de propreté au redémarrage.

**2** La cascade devra elle aussi être stoppée en même temps que le filtre UV (auquel on prendra soin de nettoyer à l'aide d'un produit anticalcaire le quartz et placer les joints dans un bocal d'eau). Les joints supportent très mal la période hivernale s'ils sont mis au contact de l'air glacé, le froid altère leur élasticité et ils peuvent casser net.

**3** Passez sur une nourriture hiver à partir de 12 degrés dans le bassin et dès que l'eau atteint la température de 7 degrés ne nourrissez plus ! La nourriture hiver est essentiellement composée de germe de blé très digeste, riche en fibre et parfaitement adapté à la faible activité biologique du poisson pendant l'hiver. De plus cet aliment occasionnera une moindre pollution de l'eau et une meilleure qualité de celle-ci.



Système antigel  
Oase 'Ice free thermo 200'  
59,99€ 4010052512303

**4** Une belle alternative s'offre à nous pour éviter que l'eau ne gèle : un système antigel flottant (voir photo) qui empêchera l'eau de se transformer en glace à un endroit et permettra aux poissons d'aller respirer en surface. Si l'hiver persiste comme ces dernières années c'est le meilleur système actuellement sur le marché. Lorsque la glace saisit la surface de l'eau, elle enveloppe tout le bassin et elle s'épaissit de jours en jours si l'on ne fait rien, réduisant peu à peu l'espace de vie des animaux aquatiques et met à rude épreuve leur système immunitaire.

**5** En hiver il ne faut jamais casser la glace violemment, les ondes de chocs provoquent un stress conséquent sur les poissons, accélérant leur rythme cardiaque et pouvant entraîner leur mort.

**6** Pour faire fondre la glace la meilleure solution est : l'eau chaude, elle fait fondre la glace tout en douceur sans aucune conséquence pour les poissons.

**7** Vous pouvez aussi laisser les joncs qui ont poussés dans l'eau pendant l'été au lieu de les couper, cela favorisera les échanges gazeux entre l'air et l'eau.

**8** Un fétu de paille est aussi une bonne astuce contre le gel.

Le bassin est en pause pour quelques mois, mais dès que les beaux jours reviendront et que les températures grimperont à nouveau, les poissons seront là pour vous prévenir que le printemps revient et avec lui une nouvelle saison autour du bassin.



**3** Nourriture spéciale hiver  
Tetra 'Wheatgerm sticks' - 1L  
8,69€ 4004218750029







# LE TATEURNDINA OCELLICAUDA

## À SAVOIR

**Nom commun** : Goujon arc-en-ciel  
**Nom scientifique** : Tateurndina ocellicauda  
**Famille** : Eleotridae  
**Genre** : Tateurndina  
**Origine** : Papouasie-Nouvelle Guinée  
**Taille** : 5 à 7 cm  
**Durée de vie** : 5 ans en moyenne

## SES CARACTÉRISTIQUES

Le Tateurndina a été découvert assez tard, dans les années 80. Il possède des caractéristiques similaires à d'autres poissons, par exemple, ses couleurs chatoyantes rappellent les Killis et son mode de reproduction celui des Cichlidés. C'est un véritable arc en ciel dans votre aquarium. Pourtant ce poisson est très particulier. Son corps bleu est moucheté de rouge jusque sur ses nageoires, elles mêmes piquées de jaune et parfois de noir selon les localités de rivières. Un ocelle noir vient ponctuer la base de sa queue. Il présente un caractère assez nerveux, il préserve son espace de vie (comme les Cichlidés mais sans agressivité).

Ce poisson vit dans une eau au pH 6.9 à 7.8, et au Gh de 15 environ. La conductivité sera peu élevée entre 90 et 150 micro siemens. C'est dans une eau douce qu'il cherchera à se reproduire. Une température de 26°C sera à respecter car il supporte mal la chaleur sur les longues périodes, surtout au dessus de 27°C.

