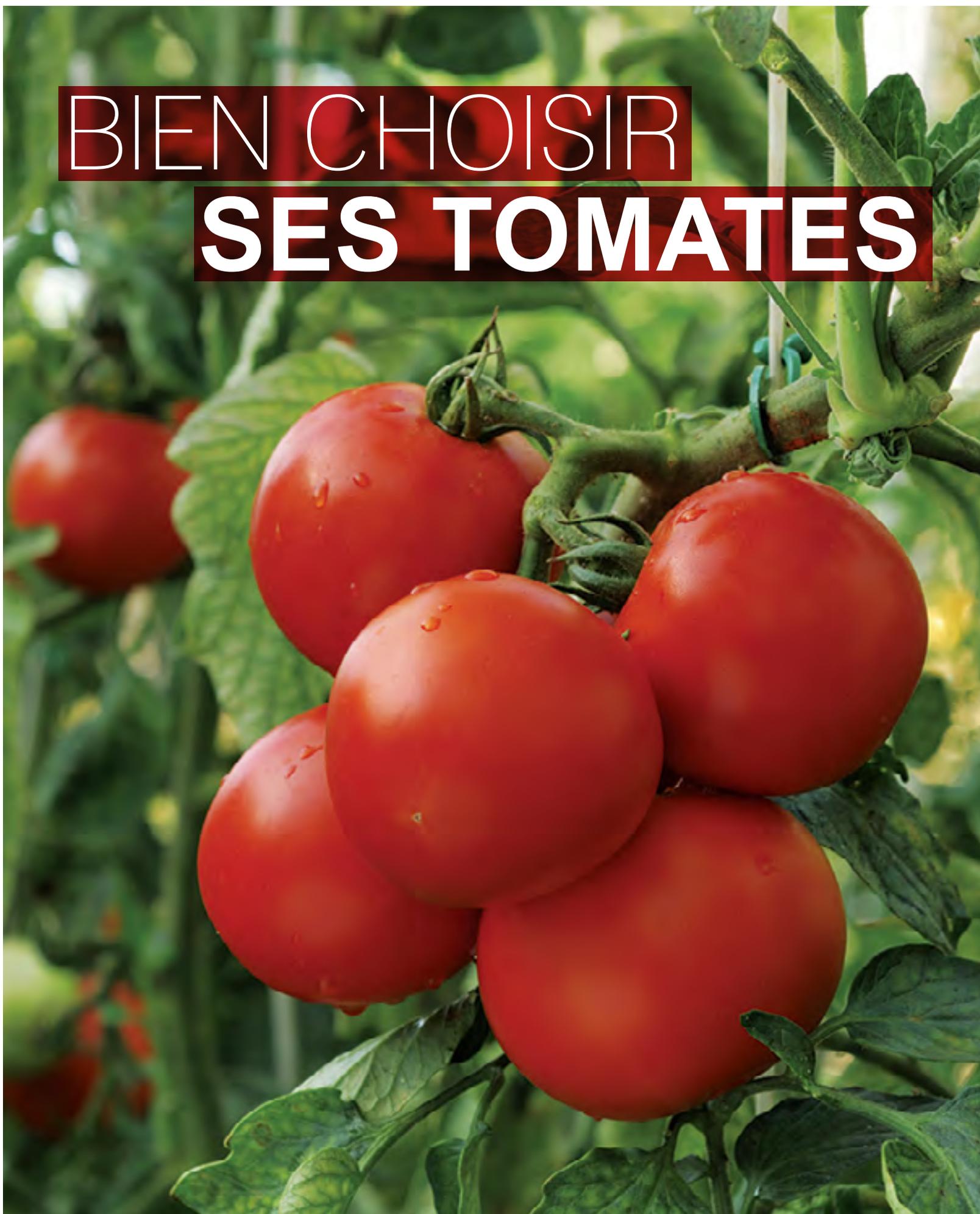


BIEN CHOISIR

SES TOMATES



LES VARIÉTÉS



Tomate 'Cœur de boeuf'

Pot Ø9 cm

2,49€ 3376301581317

Variété fixée à très gros fruits en forme de coeur. Tomate bien charnue appréciée pour sa teneur faible en pépins. Reconnaisable à ses feuilles fines et très découpées retombant le long de la tige.



Tomate 'Green zebra'

Pot Ø9 cm

2,49€ 3376301581119

Variétés à fruits moyens à la peau vert zébré, virant au jaune à maturité et à chair verte. Forme bien ronde et régulière, avec une production en grappe. Fruit à la chair juteuse.



Tomate 'Andine cornue'

Pot Ø9 cm

2,49€ 3376301581096

Appelée aussi 'Cornue des Andes'. Variété de tomate produisant des fruits allongés et pointus en forme de cornes. Fruit à la chair dense et ferme, contenant très peu de pépins.



Tomate 'Fantasio'

Hortie Sologne - Barquette de 6

4,99€ 3387367009769

Variété à très gros fruits, légèrement aplatis. Couleur rouge bien uniforme. Fruits fermes et charnus, bien juteux.





LE GUIDE D'ENTRETIEN

L'ARROSAGE

Arrosez vos plants régulièrement mais sans excès. Par temps chaud, arrosez tous les 4 à 5 jours avec 3 à 5 litres d'eau par pied (selon le sol). Faites-le de préférence le matin, au pied, sans mouiller le feuillage, vous éviterez ainsi l'apparition de certaines maladies.

L'ENGRAIS

Une bonne fertilisation garantie une production importante, la santé et la qualité gustative de vos tomates. Apportez de l'engrais dès la formation du premier bouquet, puis tous les 15 jours à 3 semaines jusqu'à la fin de votre culture.

LA TAILLE

Pour avoir de beaux fruits, vous ne devez avoir qu'une seule tige principale. Les tiges secondaires apparaissant à l'aisselle des feuilles devront être éliminées à la main ou au sécateur si celles-ci sont trop épaisses. Vous pouvez aussi effeuiller totalement vos pieds en fin de saison afin que les fruits profitent au maximum du soleil et finissent de mûrir. Les tomates ont une croissance continue qu'il faudra stopper en coupant la tête pour permettre aux fruits de grossir (entre 5 à 7 bouquets de tomates selon la variété).

LES MALADIES

En prévention des maladies, il est conseillé de retirer les feuilles se trouvant à la base de la tige, au plus près du sol. Les parasites les plus communs sont les pucerons, les aleurodes (petites mouches blanches) et les araignées rouges (surtout par temps chaud et sec). Le mildiou reste la maladie la plus courante chez les tomates. Il n'existe pas de traitement miracle, il faudra donc acquérir certaines habitudes afin de prévenir les attaques de parasites ou les maladies :

- bien entretenir son sol,
- espacer les plantations,
- arroser le matin en prenant garde de ne pas mouiller les feuilles,
- supprimer les parties malades,
- utiliser des traitements biologiques spécifiques pour tomates.



L'apport de matières organiques dans le sol est très important pour le bon développement de vos plantes. Elles l'enrichissent d'éléments nutritifs et améliorent sa composition. Ces matières organiques vont stimuler le développement des plantes et limiter les attaques de maladies grâce aux «bons organismes» qui seront présents dans le sol. Pour nourrir votre sol lors de la plantation, utilisez du compost. Vous pouvez aussi épandre de l'engrais minéral juste avant le bêchage afin de lui apporter tous les éléments nutritifs nécessaires à vos plantations.



Engrais tomates bio
Naturen - 750 gr
6,99€ 3121970153002
Soit 9,32€ le kilo



Anti-pucerons bio
Fertiligène - 100 ml
17,99€ 3121970138504
Soit 179€90 le litre

Mon ketchup maison

Ingrédients

- 1 kg de tomates cœur de boeuf
- 2 oignons
- 1 gousse d'ail
- 3 clous de girofle
- 1 pincée de piment d'Espelette
- sel et poivre
- sucre
- 20 cl de vinaigre

Préparation

Placez 1 kg de tomates cœur de bœuf coupées en morceaux, 2 oignons, 1 gousse d'ail épluchée, 3 clous de girofle et 1 pincée de piment d'Espelette, du sel et du poivre dans une sauteuse et laissez mijoter 30 min.

Écrasez la préparation à la fourchette et ajoutez 200 gr de sucre et 20 cl de vinaigre puis laissez cuire à feu doux 1h30.

Passez la sauce au chinois et versez dans des bocaux ébouillantés et séchés.



COMPLEXITÉ : ★★★

COÛT : ★

TEMPS : 140 min



COMPLEXITÉ : ★★

COÛT : ★

TEMPS : 45 min

Tartes aux tomates & courgettes

Ingrédients

- 1 pâte feuilletée
- moutarde
- 4 tomates 'Fantasio'
- 1 courgette
- 2 oeufs
- 1 verre de lait
- 200 g de chèvre
- herbes de provence

Préparation

Préchauffer le four à 200 °C.

Étalez une pâte feuilletée dans un moule à tarte et piquez le fond. Tartinez la pâte de moutarde et disposez dessus les rondelles de 4 tomates 'Fantasio' et d'une courgette.

Battez 2 œufs avec 1 verre de lait, puis assaisonnez. Versez la préparation sur les légumes. Ajoutez le chèvre coupé en rondelles sur le tout. Finalisez avec des herbes de provence puis faites cuire au four 25 à 30 min.

*CUISINONS !

ENTREtenir

SON POTAGER



LES SUPPORTS

Carré potager, serre modulable ou fixe, en kit... Quelque soit votre environnement il y aura forcément un support de jardinage qui correspondra à vos attentes. Vous êtes en appartement et vous rêvez de déguster vos propres légumes ? Aucun problème, choisissez alors un carré potager, élevé ou au sol, vous pourrez choisir sa taille en fonction de l'espace que vous souhaitez accorder à votre mini-jardin. Vous avez un jardin et avez installé un grand potager ? Protégez-le avec une serre et optimisez ainsi son rendement. Citadins ou ruraux, n'hésitez plus, réalisez votre potager !

LES SERRES



Serre modulable
2 en 1 - Juwel
199€ 9001567203492

Facile à entretenir et très décorative, cette mini serre vous permettra d'avoir un mini jardin d'intérieur ou de balcon. Les mini-serres 'Jany' offrent un environnement favorable pour la réalisation de semis, pour cultiver vos plantes ou aromates ou encore pour y placer des plantes exigeant un milieu tropical. Tous les facteurs climatiques nécessaires au bon développement des plantes réunis dans une seule et même boîte !



Serre rigide
38 x 24 cm - Jany France
17,99€ 5022938376052

La base de cette serre est conçue en éléments de jardin calorifuges, qui résistent très bien aux intempéries et au gel. Grâce à ses quatre arceaux en aluminium, vous pourrez abriter solidement tous types de végétaux ! En effet, modulable selon deux hauteurs, vous l'utiliserez de janvier à mars en taille basse (80 centimètres), et d'avril à septembre en taille haute (165 centimètres).

Vous serez d'autant plus séduit que Juwel propose dans ce kit serre 2 en 1 un film tunnel treillisé très solide, aux capacités UV garanties 3 ans. Le système d'ouverture par fermeture éclair en installation haute facilite grandement l'accès aux végétaux, et ne rend pas pour autant la serre moins résistante aux vents, bien au contraire ! Les ancrages au sol garantissent une stabilité parfaite de la serre, pour des cultures parfaitement réussies.

Conseils d'utilisation :

- remplissez des bacs à semis ou des godets de tourbe avec du terreau et placez le tout dans le bac réserve d'eau,
- semez des graines de votre choix et tassez légèrement de façon à recouvrir,
- arrosez jusqu'à ce que le terreau soit humidifié et recouvrez avec le couvercle de germination, aérateurs fermés,
- placez le tout dans un endroit chaud et recouvrez d'un papier journal afin que les graines germent dans l'obscurité,
- arrosez régulièrement et lorsque les premières pousses apparaissent retirez le journal, ventilez en ouvrant les aérateurs,
- repiquez les jeunes plants lorsqu'ils présentent 2 à 3 feuilles.

LES CARRÉS POTAGERS



Opter pour le carré potager vous permettra d'avoir de beaux légumes sains et savoureux que ce soit en jardin, terrasse ou balcon. Très pratique, ce support vous demandera moins d'entretien, donc moins de temps et sera moins couteux. De plus vous pourrez nourrir votre famille : 6 carrés de légumes suffisent pour 2 personnes sur toute une année ! Betteraves, radis, carottes, plantez ce que vous souhaitez mais en prenant bien garde à ne pas associer n'importe quelles plantes ensemble. Pour limiter l'utilisation de pesticides, pensez aux plantes «compagnes» qui éloigneront les insectes et empêcheront l'apparition de mauvaises herbes.



Carré potager 'Anafi'
120 x 120 cm - Haut.20 cm
25,49€ 8711615146831



LA SERFOUETTE

Connue également sous le nom de «rayonnoir», la serfouette est utilisée au jardin pour préparer le semis. En effet, une fois votre ligne tracée à l'aide d'un cordeau, utilisez la serfouette pour creuser des sillons dans votre sol le long de cette même ligne. Elle sera aussi utile pour désherber et aérer votre sol. La serfouette est composée de 2 parties : la panne, représentant la partie plate et la langue, la pointe. La taille de cet outil peut varier en fonction des travaux de jardinage à effectuer. Si vous travaillez debout et sur une grande surface, préférez un manche plus long, correspondant à votre taille afin de ne pas vous courber. En revanche, pour les petites surfaces une serfouette d'un petit gabarit suffira amplement.



LES OUTILS



Serfouette à fleurs
Vert - Devaux
5,99€ 3260770900130

LE RATEAU

Le rateau est utilisé pour égaliser la terre bêchée ou sarclée et ramasser les feuilles et brindilles indésirables. Vous en trouverez de toutes les formes et de toutes les tailles. Par exemple, le rateau «scarificateur» équipé de lames permettant de retirer la mousse du gazon afin de l'aérer. Certains possèdent des lames flexibles, placées en éventail pour ramasser les feuilles mortes et les tontes de gazon. Le rateau à fleurs (voir à droite), vous permettra de nettoyer vos pots de fleurs ou bien de démêler les racines des plantes avant rempotage.



Rateau à fleurs
5 dents - Vert - Devaux
5,99€ 3260770900147

LE TRANSPLANTOIR

Le transplantoir, ou «loucheux» est l'outil indispensable du jardinier. Avec sa forme rappelant celle d'une petite pelle, il est utilisé pour les repiquages, les plantations mais aussi pour casser la croûte de la terre. Idéal pour tous les végétaux, en godets ou en motte, il en existe de plusieurs tailles, selon les travaux à réaliser. Vous pourrez également en trouver avec des manches en caoutchouc antidérapants pour une meilleure prise en main.



Transplantoir
Acier - Vert - Devaux
2,49€ 3260770900215

LE PLANTOIR

Cet outil en forme de cône vous permettra de réaliser des trous dans votre sol une fois bêché afin d'y planter des végétaux ou bien d'y semer des graines. Vous trouverez en magasin plusieurs types de plantoirs : plantoir à massifs ou jardinières, plantoir à bulbes et plantoir pour repiquage. De plus en plus souvent fabriqués en acier, il en existe aussi en bois ou en composite.



Plantoir
Acier - Vert - Devaux
3,99€ 3260770900222

PROTÉGER

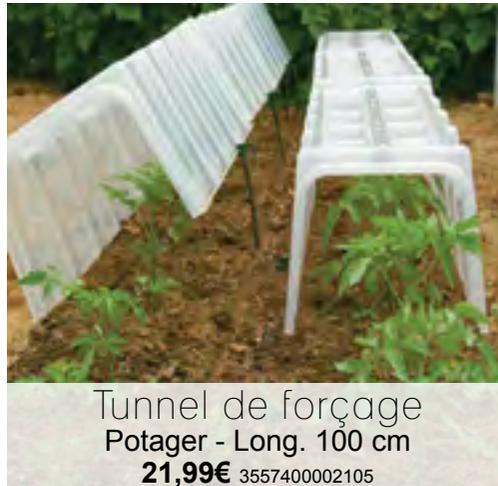
FILET DE PROTECTION



Filet de protection
10 x 2 m - Intermas
6,89€ 3260821200103

Très fin, ce filet sera un allié de choix lors de vos récoltes potagères et/ou fruitières. De dimensions 2x5 m, ce filet est facile à installer et repoussera efficacement tous les oiseaux un peu trop gourmands.

TUNNEL DE FORÇAGE



Tunnel de forçage
Potager - Long. 100 cm
21,99€ 3557400002105

De janvier à Mars, vous pouvez effectuer vos premiers semis de salades, radis ou encore carottes afin de disposer de récoltes précoces. Pour ce faire, vous devez isoler vos plantations sous du film afin de les isoler du froid et des intempéries. Ce kit tunnel de forçage d'Intermas vous permettra de réaliser un tunnel de 1,2 mètre de largeur sur 3,5 mètres de longueur : de quoi accueillir quelques beaux pieds de légumes ! Ce kit contient un film de forçage de 2 mètres sur 5 mètres, et un film perforé de la même taille, ainsi que 7 arceaux, 2 piquets d'extrémité et des fils élastiques.

HOUSSE DE CROISSANCE



Housse de croissance
Intermas - 60 x 60 cm
12,99€ 3260821101622

Microperforée, cette housse assure une bonne aération à vos plants de tomates et ce, quelle que soit leur taille. De plus, de par sa matière et son revêtement anti-UV, vos plants seront ainsi protégés des attaques extérieures. Réalisez une douzaine de housses avec un seul sac que vous couperez selon vos besoins. 100% recyclable, vous pouvez l'utiliser pendant trois saisons environ avant de le jeter dans une poubelle de recyclage



Engrais potager bio
4 kg - Naturen
21,99€ 3121970153545
Soit 5,49€ le kilo

ENRICHAIR

Nouveauté de la marque, l'engrais potager Bio Naturen de Fertiligène s'inscrit dans une volonté de répondre aux aspirations écologiques du grand public. Il est fabriqué à partir d'éléments d'origine organique qui répondent aux critères de l'agriculture biologique, tels que la farine de plume ou des extraits de betteraves. Avec ce produit, la formule traditionnelle NPK est enrichie en calcium, en algues marines et en

zéolite, une argile naturelle qui retient l'eau et les éléments nutritifs. Il apporte jusqu'à trois mois de nourriture aux plantes.

Proposé sous forme de granulés, sans poussière, cet engrais est simple et rapide d'utilisation. Il est utilisable toute l'année et permet de traiter jusqu'à 50 m² ou 50 arbustes.

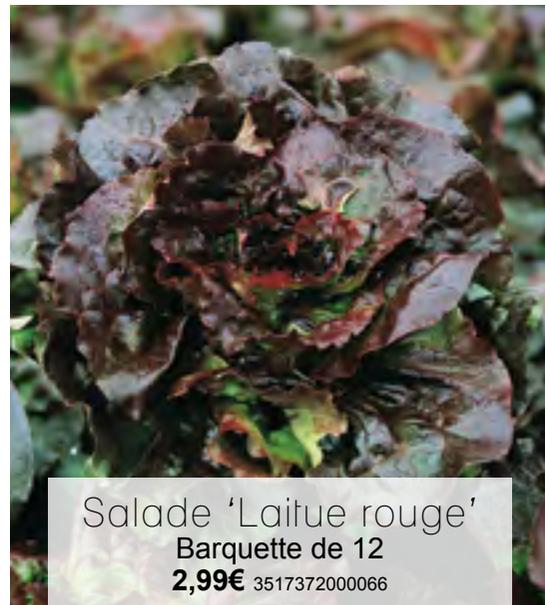
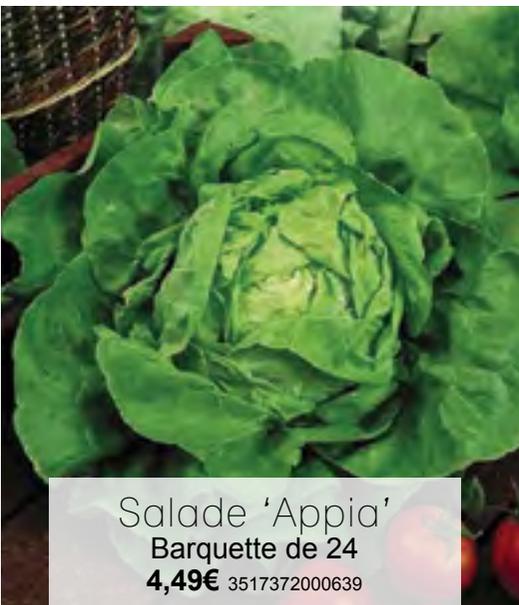
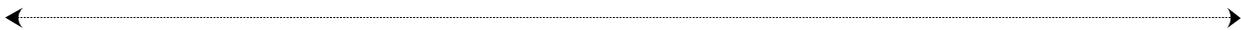
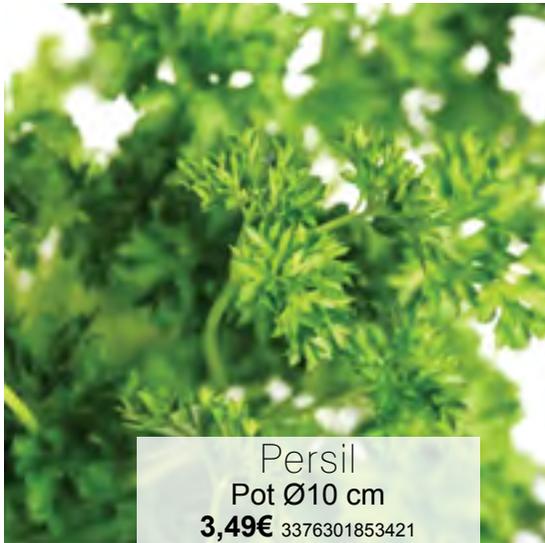


PLANTER

Pour avoir de beaux fruits et légumes il faudra que votre potager soit bien exposé au soleil et le protéger du vent. Le sol a lui aussi un rôle capital, vos plants apprécieront un sol bien drainé. Concernant le choix de vos fruits et légumes, faites-vous plaisir ! Vous devrez cependant faire attention aux associations de plantes que vous ferez. Par exemple, les bulbes comme l'ail, l'oignon ou l'échalotte diminueront la croissance des légumineuses (haricots et pois). Les choux ne doivent pas être associés aux tomates et fraisières de même que le fenouil ne doit pas être placé à côté des carottes. Si vous débutez optez pour des légumes réputés faciles à cultiver comme les carottes, les haricots, les petits pois, les oignons blancs, les navets, la mâche, la laitue, les radis, la courgette, la tomate, le



LES AROMATIQUES



LES SALADES

Avant de procéder à la mise en terre de vos plants de salade, pensez bien à ameublir le sol : les salades ont besoin d'une terre aérée pour développer leur système racinaire au mieux. Au moment de planter les mottes, laissez 1/3 au dessus de la surface, afin de limiter les risques de pourriture du collet. C'est aussi pour cela qu'il faudra arroser vos plants avec parcimonie, et augmenter la quantité d'eau en plein été. Espacez vos plants de 25 à 30 centimètres en tous sens, pour leur laisser la place de se développer. Surveillez régulièrement vos plantations : pucerons, limaces et mildiou sont les pires ennemis de la salade, et il faudra réagir vite en cas d'invasion.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Savez-vous distinguer un fruit d'un légume ? Le fruit est le produit d'une fleur. C'est l'organe comestible des plantes à fleurs qui succède à la fleur et protège les graines, noyaux ou pépins en son sein. Le légume vient d'une plante potagère. Il se présente sous des formes variées : feuilles (salade, épinard, chou), tubercules ou racines (pommes de terre, carottes, radis), bulbes (oignons, échalotes), germes (soja), tiges ou pousses (asperges, poireaux, bambous), graines (pois chiches, lentilles) etc. Le haricot vert, contrairement à ce que l'on pourrait croire, est bien un fruit, tout comme la tomate, l'avocat, l'aubergine, le poivron, le piment, le concombre, la courgette ainsi que l'olive.

LES FRUITS ET LÉGUMES



Poivron doux 'Lamuyo'
Pot Ø9 cm
2,49€ 3376301581904



Courgette 'Tendor'
Pot Ø9 cm
2,49€ 3376301581706



Aubergine 'Baluroi'
Pot Ø9 cm
2,49€ 3376301581829



Melon 'Savor'
Barquette de 3
3,99€ 3387360030081



Piment 'Impala'
Barquette de 3
3,99€ 3387360030098



Concombre 'Gynial'
Pot Ø9 cm
2,49€ 3376301581706



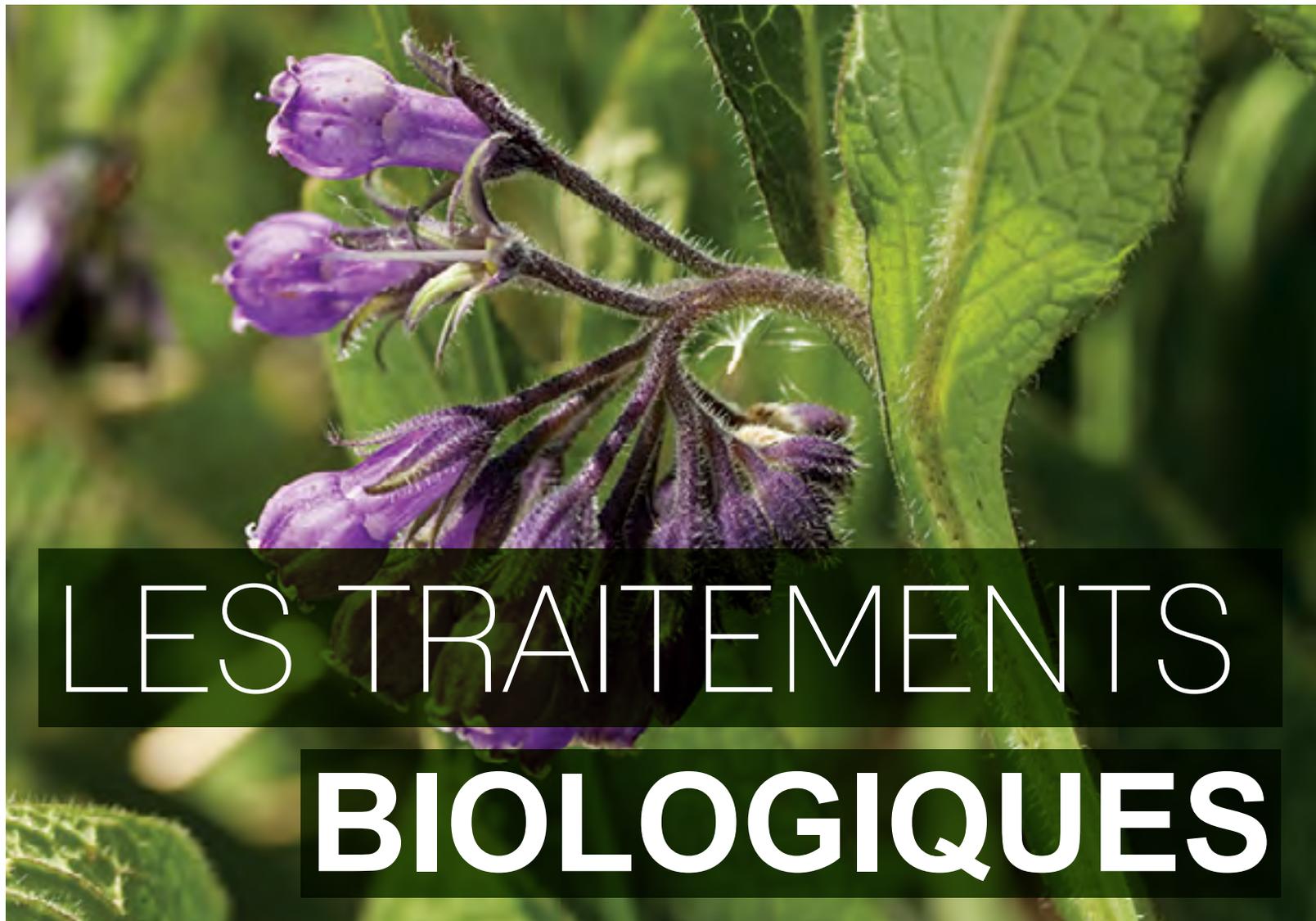
Tomate 'Octavio'
Pot Ø9 cm
2,49€ 3376301582802



Tomate 'Montfavel'
Pot Ø9 cm
2,49€ 3376301581164



Tomate 'Pyros'
Pot Ø9 cm
2,99€ 3376301581522



LES TRAITEMENTS BIOLOGIQUES

Saviez-vous que vous pouviez entretenir votre jardin grâce aux plantes qui l'occupent ? Les techniques utilisées pour ce faire sont trop souvent délaissées au profit d'une utilisation massive de produits chimiques plus radicaux et beaucoup moins en accord avec la nature. Nous verrons donc ici les différents traitements biologiques existants et comment les réaliser.

Ces noms peuvent vous sembler assez familiers mais vous vous demandez sans doute comment les utiliser au jardin. Toutes ces techniques sont à la portée de tous et se développent de plus en plus avec l'arrivée de l'éco-jardinage. Le purin d'ortie est bien entendu le plus populaire car il présente de nombreux avantages. Cependant, d'autres plantes possèdent des propriétés répulsives, fongicides et même insecticides. C'est pour cela qu'avec toutes ces techniques vous pourrez bénéficier de moyens de luttés écologiques sans utiliser de produits phytosanitaires polluants et nocifs. Peu importe que ce soit une décoction, une infusion, une macération ou un purin, le but est toujours le même : extraire des principes actifs contenus dans certaines plantes pouvant avoir

un rôle bénéfique sur d'autres. Une fois tout le cheminement de transformation réalisé, vous n'aurez qu'à suivre un simple dosage comme n'importe quel autre traitement mais sans les dangers qui accompagnent les produits phytosanitaires.

